

## **Poniedziałek**

### **Dania na ciepło:**

- Fasolka w sosie pomidorowym
- Pieczone kielbaski
- Jajka sadzone

### **Dania na zimno:**

- Plater swojskich wyrobów (Wędliny, pasztety, pieczenie)
- Plater regionalnych serów Żółtych
- Paszтет
- Sery pleśniwe, kozie, krowie
- Ryby wędzone
- Koreczki śledziowe
- Ryby w occie
- Smalczyk
- Pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka, awokado
- Serek wiejski
- twarożek z rzodkiewką
- Pasta jajeczna
- Pieczywo, bułki wieloziarniste, bezglutenowe, ryżowe
- Sałatka z warzyw z winegretem
- Młode liście szpinaku z pomidorem suszonym
- Jajka z majonezem
- Masło
- Świeże pieczywo i bułki

### **Kącik Müsli**

- Płatki śniadaniowe
- Miód
- Dżemy i konfitury

- Nutella
- Orzechy
- Owoce suszone (żurawina, śliwka, morela, rodzynki, )
- Pestki słonecznika, dyni, siemię lniane,
- Otręby
- Jogurt naturalny i owocowy
- smoothie owocowe i warzywne
- Maślanka naturalna, owocowa, kefir,
- Napój mleczny sojowy
- Ciepłe mleko, kakao
- Świeże owoce sezonowe

## **Wtorek**

### **Dania na ciepło:**

- Boczek grillowany
- Warzywa grillowane
- Jajecznica

### **Dania na zimno:**

- Plater swojskich wyrobów (Wędliny, pasztety, pieczenie)
- Plater regionalnych serów Żółtych
- Paszтет
- Sery pleśniwe, kozie, krowie
- Ryby wędzone
- Koreczki Śledziowe
- Ryby w occie
- Smalczyk
- Pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka,
- pasta szynkowa
- Humus z ciecioriki
- Rukola z pomidorkami cherry
- kiełki mix
- Arbuz z serem feta
- jajka faszerowane pieczarkami
- jajka w majonezie
- twarożek ze szczypiorkiem
- Masło
- świeże pieczywo i bułki

### **Kącik Müsli**

- Płatki śniadaniowe
- Miód

- Dżemy i konfitury

- Nutella

- Orzechy

- Owoce suszone (Żurawina, Śliwka, morela, rodzynki, )

- Pestki słonecznika, dyni, siemię lniane,

- Otręby

- Jogurt naturalny i owocowy

- smoothie owocowe i warzywne

- Maślanka naturalna, owocowa, kefir,

- Napój mleczny sojowy

- Ciepłe mleko, kakao

- Świeże owoce sezonowe

## Środa

### Dania na ciepło:

- Racuchy drożdżowe z jabłkami
- Naleśniki z twarogiem

### Dania na zimno:

- Plater swojskich wyrobów (Wędliny, pasztety, pieczenie)
- Plater regionalnych serów Żółtych
- Paszтет z soczewicy z cukinią
- Sery pleśniawe, kozie, krowie
- pomidory z mozzarellą
- Koreczki śledziowe
- Ryby w occie
- Smalczyk
- Pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka,
- Humus z ciecierzycy z oliwą
- Jajka z majonezem i bez majonezu
- Masło porcjowane na lodzie
- Ciasto drożdżowe
- pasta grzybowa
- Twarożek ze świeżym ogórkiem
- twaróg kozi z miodem
- Masło
- świeże pieczywo i bułki

### Kącik Müsli

- Płatki śniadaniowe
- Miód
- Dżemy i konfitury
- Nutella
- Orzechy
- Owoce suszone (żurawina, śliwka, morela, rodzynki, )
- Pestki słonecznika, dyni, siemę lniane,
- Otręby
- Jogurt naturalny i owocowy
- smoothie owocowe i warzywne
- Maślanka naturalna, owocowa, kefir,
- Napój mleczny sojowy
- Ciepłe mleko, kakao
- Świeże owoce sezonowe

## **Czwartek**

### **Dania na ciepło:**

- Regionalne kielbaski z cebulką
- Tosty w jajku
- Szakszuka z pomidorami

### **Dania na zimno:**

- Plater swojskich wyrobów (Wędliny, pasztety, pieczenie)
- Plater regionalnych serów żółtych
- Pasztet
- Sery pleśniawe, kozie, krowie
- Ryby wędzone
- Koreczki śledziowe
- Ryby w occie
- Smalczyk
- Pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka, awokado
- Serek wiejski
- twarożek z rzodkiewką
- Pasta jajeczna
- Pasta z czerwonej fasoli
- Sałatka jarzynowa
- Pieczywo, bułki wieloziarniste, bezglutenowe, ryżowe
- Sałatka z warzyw z winegretem
- Młode liście szpinaku z pomidorem suszonym
- Jajka z majonezem
- Masło

## **Kącik Müsli**

- Płatki śniadaniowe
- Miód
- Dżemy i konfitury
- Nutella
- Orzechy
- Owoce suszone (Żurawina, śliwka, morela, rodzynki, )
- Pestki słonecznika, dyni, siemię lniane,
- Otręby
- Jogurt naturalny i owocowy
- smoothie owocowe i warzywne
- Maślanka naturalna, owocowa, kefir,
- Napój mleczny sojowy
- Ciepłe mleko, kakao
- Świeże owoce sezonowe

## **Piątek**

**Dania na ciepło:**

- kotleciki ziemniaczane w sosie kurkowym
- Placki jogurtowe z bananami

Na życzenie gości (jajecznicą , jajka sadzone)

**Dania na zimno:**

- Plater swojskich wyrobów (Wędliny, pasztety, pieczenie)
- Plater regionalnych serów Żółtych
- Paszтет
- Sery pleśniawe, kozie, krowie
- Ryby wędzone
- Koreczki śledziowe
- Ryby w occie
- Smalczyk
- Pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka,
- pasta szynkowa
- Humus z cieciorke
- Rukola z pomidorkami cherry
- kiełki mix
- mix sałat z tuńczykiem
- jajka faszerowane pieczarkami
- jajka w majonezie
- twarożek ze szczypiorkiem
- Masło
- świeże pieczywo i bułki

**Kącik Müsli**

- Płatki śniadaniowe
- Miód
- Dżemy i konfitury
- Nutella
- Orzechy

- Owoce suszone (żurawina, śliwka, morela, rodzynki, )
- Pestki słonecznika, dyni, siemię lniane,
- Otręby
- Jogurt naturalny i owocowy
- smoothie owocowe i warzywne
- Maślanka naturalna, owocowa, kefir,
- Napój mleczny sojowy
- Ciepłe mleko, kakao
- Świeże owoce sezonowe

**Sobota**

### **Dania na ciepło:**

- kielbaski cielęce
- Naleśniki z twarogiem
- Makaron zapiekany z serem

### **Dania na zimno:**

- Plater swojskich wyrobów (Wędliny, pasztety, pieczenie)
- Plater regionalnych serów Żółtych
- Paszтет z soczewicy z cukinią
- Sery pleśniawe, kozie, krowie
- pomidory z mozzarellą
- Koreczki śledziowe
- Ryby w occie
- Smalczyk
- Pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka,
- Humus z ciecierzycy z oliwą
- Jajka z majonezem i bez majonezu
- Masło porcjowane na lodzie
- Ciasto drożdżowe
- pasta grzybowa
- Pasta jajeczna
- Sałatka makaronowa z szynką
- Mix sałat z warzywami
- Ogórki małosolne
- Twarożek ze świeżym ogórkiem
- twaróg kozi z miodem
- Masło
- Świeże pieczywo i bułki

### **Kącik Müsli**

- Płatki śniadaniowe
- Miód
- Dżemy i konfitury
- Nutella
- Orzechy
- Owoce suszone (Żurawina, śliwka, morela, rodzynki, )
- Pestki słonecznika, dyni, siemę lniane,
- Otręby
- Jogurt naturalny i owocowy
- smoothie owocowe i warzywne
- Maślanka naturalna, owocowa, kefir,
- Napój mleczny sojowy
- Ciepłe mleko, kakao
- Świeże owoce sezonowe

### **Niedziela**

### **Dania na ciepło:**

- Pieczone pieczarki
- Pankejkki z syropem brzożowym
- Naleśniki z konfiturami

Na życzenie gości (jajecznica ,omlet, jajka sadzone)

### **Dania na zimno:**

- Plater swojskich wyrobów (Wędliny, pasztety, pieczenie)
- Plater regionalnych serów Żółtych
- Paszтет
- Sery pleśniwe, kozie, krowie
- Ryby wędzone
- Ryby w occie
- Smalczyk
- Ogórki małosolne
- Pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka,
- pasta szynkowa
- Humus z ciecioriki
- liście szpinaku z fetą i pestkami słonecznika
- kiełki mix
- mix sałat z tuńczykiem
- jajka faszerowane pieczarkami
- jajka w majonezie
- twarożek ze szczypiorkiem
- Twarożek z rzodkiewką
- Masło
- świeże pieczywo i bułki

### **Kącik Müsli**

- Płatki śniadaniowe
- Miód
- Dżemy i konfitury
- Nutella
- Orzechy
- Owoce suszone (żurawina, śliwka, morela, rodzynki, )
- Pestki słonecznika, dyni, siemię lniane,
- Otręby
- Jogurt naturalny i owocowy
- smoothie owocowe i warzywne
- Maślanka naturalna, owocowa, kefir,
- Napój mleczny sojowy
- Ciepłe mleko, kakao
- Świeże owoce sezonowe